

МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

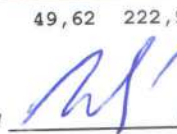
Меню на 14.02.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,46	8,73	40,79	267,56	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		16,42	28,67	65,18	584,36	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	60	0,96	3,66	4,94	56,53	9/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.НА МЯС.БУЛЬОНЕ 200/10	200/10	1,49	4,28	9,97	84,29	95/2021/4
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 240	240	5,09	10,28	51,29	318,08	330/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	180	0,09	0,04	9,65	39,28	497/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	10	0,86	0,08	4,92	23,84	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	10	0,49	0,10	4,48	20,78	574/2021/4
Итого по подменю :		8,98	18,44	85,25	542,80	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦ. 30	30	2,02	1,61	25,71	125,45	581/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 180	180	2,70	0,90	37,80	170,10	112/2013
Итого по подменю :		4,72	2,51	72,56	331,73	
Итого по меню :		30,12	49,62	222,99	1458,89	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 14.02.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,46	8,73	40,79	267,56	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :						
		16,79	33,08	66,71	631,62	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	94,21	9/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ	250/10	2,08	6,66	12,76	119,28	95/2021/4
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 280	280	6,15	12,00	60,65	375,17	330/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :						
		12,63	25,16	121,15	761,46	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦИОННО 40	40	2,36	1,88	30,00	146,36	589/2013
БАНАН ПОРЦ. 180	180	2,70	0,90	37,80	170,10	112/2013
Итого по подменю :						
		5,06	2,78	77,85	356,66	
Итого по меню :						
		34,48	61,02	265,71	1749,74	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 14.02.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	6,46	8,73	40,79	267,56	236/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		19,30	37,77	82,44	746,85	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	94,21	9/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ	300/10	2,45	7,69	15,25	140,02	95/2021/4
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 320	320	7,02	13,71	69,29	428,64	330/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		13,87	27,90	132,28	835,67	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ПРЯНИКИ ПОРЦИОН.60	60	3,54	2,82	45,00	219,54	589/2013
БАНАН ПОРЦ. 180	180	2,70	0,90	37,80	170,10	112/2013
Итого по подменю :		6,24	3,72	92,85	429,84	
Итого по меню :		39,41	69,39	307,57	2012,36	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./